Lugar	Comunidad de Cuidado Los Robles
Fecha	31 de julio de 2026
Tema	Seguimiento a canalizaciones a salud de las personas mayores con algún estado de malnutrición (desnutrición severa, desnutrición moderada, desnutrición leve, obesidad grado I, Obesidad grado II, Obesidad grado III o morbilidad)
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: 1. INTRODUCCIÓN 2. OBJETIVOS 3. METODOLOGIA 4. MATERIALES DESARROLLO: 1. INTRODUCCIÓN: En el marco del seguimiento nutricional y de las acciones de promoción y mantenimiento de la salud de las personas mayores, se realizó una jornada de seguimiento a dos personas mayores identificadas con peso insuficiente, con el propósito de actualizar la información relacionada con su estado nutricional y condiciones de salud. Durante la actividad se realizó la toma de medidas antropométricas y el diligenciamiento de la matriz de seguimiento, registrando información relacionada con el estado de salud, novedades alimentarias y recomendaciones establecidas por la profesional médica para el manejo nutricional de cada persona. 2. OBJETIVO: Realizar seguimiento al estado nutricional de dos personas mayores identificadas con peso insuficiente, mediante la toma de medidas antropométricas y la actualización de la matriz de seguimiento con información relacionada con su estado de salud, novedades alimentarias y plan de alimentación indicado por el profesional de salud. 3. METODOLOGIA: La actividad se desarrolló de manera individual con las dos personas mayores seleccionadas para seguimiento por nutrición en su EPS el 15 de julio, por lo que previamente

	solicitan a la comunidad de cuidado enviar todos los datos pertinentes para el seguimiento. Inicialmente se realizó la toma de medidas antropométricas, registrando los datos obtenidos para realizar seguimiento a la evolución de su estado nutricional. Posteriormente, se realizó la revisión y actualización de la matriz de seguimiento, consignando información relacionada con: Datos de salud. Estado nutricional. Novedades de salud. Novedades alimentarias. Plan de alimentación. Recomendaciones médicas. Fecha de próximo control. Observaciones relevantes para el seguimiento. Como observaciones en la cita de seguimiento profesional que atendió da la siguiente observación la información: NEFTALÍ RODRIGUEZ: la doctora refirió como plan de alimentación una dieta hipercalórica e hiperproteica, fraccionada en cinco tiempos de comida. Asimismo, manifestó que se puede realizar fortificación de la alimentación mediante la adición de una cucharada de aceite en las preparaciones que sean de su agrado, con el propósito de favorecer un mayor aporte energético. Se indicó control en tres meses. OSCAR VALLEJO: la doctora refirió igualmente un plan de alimentación con dieta hipercalórica e hiperproteica, fraccionada en cinco tiempos de comida. De igual manera, manifestó que se puede fortificar la alimentación adicionando una cucharada de aceite en las preparaciones que sean de su agrado. Se indicó control en tres meses. Las recomendaciones y novedades identificadas fueron registradas en la matriz correspondiente, con el fin de facilitar la continuidad del seguimiento y verificar posteriormente la evolución del estado nutricional de las dos personas mayores. Finalmente, se reforzó la importancia de mantener el seguimiento de las recomendaciones establecidas por la profesional de salud y

de actualizar oportunamente la información relacionada con cambios en el estado de salud, alimentación o plan dietario.

4.MATERIALES

Báscula.

Tallímetro

Matriz de seguimiento a citas.

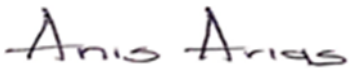
Registros de salud.

Información de los planes de alimentación.

Lapicero.

Computador para el registro y actualización de la matriz.

NOTA: los seguimientos reposan en las historias sociales de las personas mayores

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
Asistentes	Esperanza Cabrera	Coordinadora	Comunidad de cuidado Los Robles	
	Anys Gisset Arias Vásquez	Nutricionista	Comunidad de cuidado Los Robles	

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	N/A	*N/A*	*N/A*
Próxima reunión	*Se realizará en el mes de agosto de 2026*		
Elaboró	Anys Gisset Arias Vásquez – Nutricionista		